

Hvad er musikterapi?

Musikterapi er en videnskabeligt funderet behandlingsform, som tager udgangspunkt i musikens evne til at skabe kontakt og kommunikation.

Musikken anvendes i en proces der har til hensigt at støtte og fremme f.eks. kommunikation, personlig udvikling, dannelse af relationer, læring, genoptræning, fysisk stimulation eller afspænding samt følelsesmæssige oplevelser, udtryk og erkendelser.



Musikterapi kan være gavnlig for mennesker med...

- kommunikations- og kontaktvanskeligheder
- fysiske og psykiske handicaps
- udviklings- og funktionsforstyrrelser
- sprog-, tale- eller stemmeproblemer
- indlæringsvanskeligheder
- psykiske lidelser
- demens og erhvervet hjerneskade
- livstruende sygdomme
- stress og smerter
- ønske om personlig udvikling.



Hvor bruges musikterapi i dag?

Musikterapeuter arbejder inden for meget forskellige områder, som f.eks.

- psykiatriske afdelinger
- plejehjem
- behandlingshjem
- specialbørnehaver og -skoler
- centre for genoptræning af senhjerneskadede
- centre for rehabilitering af flygtninge
- hospicer

Musikterapeuter ansættes i henhold til gældende overenskomster og indgåede aftaler mellem Dansk Magisterforening og arbejdsgiver, eller honorarlønnes ved privat praksis.



Hvad omfatter musikterapi?

Musikterapi kan som behandlingsform bruges inden for vidt forskellige områder, afhængig af det enkelte menneskes behov. Disse områder kan f.eks. være

- psykoterapi
- bearbejdning af sorg og krise
- smertebehandling
- stressreduktion
- genoptræning
- social og psykisk udvikling
- sansestimulation
- stemmetræning
- kropsbevidsthed
- sproglig udvikling
- personlig vækst



Hvordan?

I musikterapi kan musikken anvendes både aktivt og receptivt.

Den aktive musikterapi kan indeholde improvisation, dans, sammenspil inden for forskellige genrer, sang, bevægelse og leg med lyd.

Den receptive musikterapi kan bestå af musiklytning og afspænding.

Musikterapi kan foregå individuelt eller i gruppe. Det er ikke nødvendigt at have spillet på et instrument eller have musikalske færdigheder for at deltage i musikterapi.



Samarbejdspartnere

Musikterapeuter kan indgå i tværfaglige behandlerteams og bidrage med viden om klientens personlige og sociale udvikling. Samarbejdspartnere er f.eks.

- læger
- psykiatere
- lærere
- pædagoger
- psykologer
- sygeplejersker
- socialrådgivere
- talepædagoger m.fl.
- fysio- og ergoterapeuter

Musikterapiuddannelsen

Uddannelsen til musikterapeut blev oprettet på Aalborg Universitet i 1982 og er siden 1995 en 5-årig kandidatuddannelse. Som overbygning på musikterapistudiet findes Europas eneste forskeruddannelse i musikterapi.

Kompetencer

Musikterapeuter er kvalificerede til at varetage behandling og udviklingsarbejde i psykologisk, psykiatrisk og socialpædagogisk regi. Desuden har musikterapeuter kompetence til konsulent-, supervisions- og rådgivningsarbejde i social- og sundhedssektoren både offentligt og privat.



Musikterapistudiet

Institut for Kommunikation
Aalborg Universitet
Kroghstræde 6
9220 Aalborg Ø
Tlf. 96 35 80 80
www.musikterapi.aau.dk

Yderligere information om musikterapi:

www.musikterapi.org
www.musikterapi.info
mtl@musikterapi.org

Kontakt

Musikterapeuternes Landsklub

MTL er en faglig organisation stiftet i 1987 som en faglig klub i Dansk Magisterforening. Medlemmer er universitetsuddannede musikterapeuter.

Medlemmer af MTL er forpligtet til at følge landsklubbens etiske regelsæt, som har til formål

- at sikre klienter (individuelle og grupper) kompetent behandling
- at danne grundlag for kvalitetssikring af musikterapeutisk behandling, arbejde og forskning
- at være til støtte for musikterapeuter ved stillingtagen til etiske spørgsmål

Dansk Magisterforening

Nimbusparken 16
2000 Frederiksberg
tlf. 38 15 66 00



Musikterapi



Grafisk design: Irene Schwarz Poulsen | www.imaginum.dk

Musikterapeuternes Landsklub

